

Blood Pressure Glucose Log Excel Form

혈압 혈당 기록표 엑셀 양식 미리보기

평균 수축기 0	평균 이완기 0	평균 맥박 0	평균 공복 0	평균 식후 0
-------------	-------------	------------	------------	------------

날짜	시간	수축기	이완기	맥박	공복	식후	메모
20__-__-__	아침	0	0	0	0		식전
20__-__-__	점심	0	0	0		0	식후 2시간
20__-__-__	저녁	0	0	0		0	복약 후
20__-__-__	취침 전	0	0	0			컨디션
20__-__-__	병원 상담						요약

사용 방법

1. 날짜, 시간, 혈압, 맥박, 혈당 수치를 같은 기준으로 입력합니다.
2. 공복혈당과 식후혈당은 측정 시간을 메모해 두면 비교하기 쉽습니다.
3. 병원 상담 전 월별 평균과 특이 메모를 함께 확인합니다.
4. PDF는 확인용, XLSX는 직접 입력·수정용으로 사용합니다.