

혈압 혈당 월간 요약표

매일 잦은 혈압과 혈당을 월별로 정리해 병원 상담 때 보여주기 좋은 건강 기록 엑셀 서식입니다.

날짜	측정시간	수축기 혈압	이완기 혈압	공복혈당	식후혈당	맥박	복용약	메모
20__-__-__	아침	0	0	0	0	0	혈압약	

※ 반복 기록용 엑셀 서식입니다. 실제 제출이나 증빙이 필요한 경우 관련 기관, 회사, 계약서, 영수증 등 원본 기준을 우선 확인하세요.