

부모님 돌봄 체크리스트

날짜	확인자	식사	약 복용	혈압/혈당	운동	병원/예약	필요물품	메모
20__-__-__	가족	완료	완료	확인	산책	없음	휴지	

※ 반복 기록용 엑셀 서식입니다. 실제 제출이나 증빙이 필요한 경우 관련 기관, 회사, 계약서, 영수증 등 원본 기준을 우선 확인하세요.

작성일: 20__년 __월 __일 작성자: _____