어르신 생활 체크리스트

식사, 약 복용, 수면, 운동, 안부 연락을 체크하면 완료 항목 수와 미확인 항목 수가 자동 집계되는 XLSX 서식입니다.

자동 계산 요약

- 식사, 약복용, 수면, 운동, 외출, 안부연락에 완료를 입력하면 완료수가 자동 집계됩니다.
- 상단 요약에서 전체 확인일 수와 평균 완료 항목 수가 계산됩니다.
- 입력한 값에 따라 상단 요약 칸이 자동 계산됩니다.

날짜	확인자	식사	약복용	수면	운동	외출

※ PDF는 양식 확인과 인쇄용입니다. 자동 계산은 XLSX 파일에서 사용할 수 있습니다.